

***“Aspectos históricos y enfoques de la terapia familiar”***

***Autora: Luz Mary Sánchez Rengifo***

El libro titulado ASPECTOS HISTÓRICOS Y ENFOQUES DE LA TERAPIA FAMILIAR”, da cuenta de la vocación por la enseñanza de la que siempre ha hecho gala su autora. Creo que es un material de consulta obligado para estudiantes, profesores y personas interesadas en el campo de la Terapia Familiar. Con la rigurosidad que la caracteriza en sus trabajos, Luz Mary Sánchez lleva de la mano al lector por los caminos y vericuetos de la historia de la Terapia Familiar. La misma estructura del libro de fé de ello: se introduce con la creación y consolidación de la Terapia Familia, detalla los enfoques y llega a los desarrollos actuales encuadrados en el postmodernismo y termina el libro con una completísima bibliografía por autor, por enfoques y por temas que resulta de utilidad y que consigna una inmensa mayoría de textos escritos alrededor del trabajo con familias y parejas. El relato es exacto y ameno y se permite algunos cuestionamientos que dan lugar a conversaciones al respecto.

Al referirse a la primera fase como ella la ha llamado, muestra cómo la Terapia Familiar surge en un mundo en el que el Psicoanálisis era la teoría preponderante, que incluía en su técnica un mandato preciso cual era no entrar en contacto con la familia del paciente a fin de evitar posible contaminación del terapeuta y dificultades producto de los procesos transferenciales, esta inquietud subsiste hasta nuestros días. En este entorno y como producto de constantes dificultades por parte de los terapeutas en la atención especialmente a familias de pacientes esquizofrénicos, llevó a los clínicos a investigar, y a buscar otras posibles alternativas de intervención. Es así como “este trabajo se convierte en foco primario para la gran mayoría de los pioneros en el movimiento familiar”.

En todo el entramado de la historia, de manera clara la autora va introduciendo los conceptos básicos que encuadran cada momento por ejemplo la teoría general de los sistemas de Luduwig Von Bertalanffy, los conceptos de la cibernética llamada de primer orden, la teoría de los tipos lógicos de Russell y la teoría de la comunicación (Bateson, Jay Haley, Paul Watzlawick entre otros). Termina este capítulo con precisiones de orden práctico que permiten al neófito y al experto puntualizar conceptos básicos necesarios para generar las distinciones que le permiten comprender enfoques y posturas. (véase pág 18 y 19)

En la segunda parte se muestran los principales enfoques, desde el psicoanalítico hasta la escuela de Terapia Familiar de Roma, mostrando en cada una la manera como se comprenden los síntomas, los métodos de tratamiento y sus principales representantes. A mi juicio no deja cabo suelto por lo que puede ser utilizado cuando se requiera generar estudio, conversación e información en torno al tema.

El tercer capítulo, se detiene en los nuevos desarrollos y posturas “Los terapeutas familiares en la actualidad se sienten más libres para ver no solo la totalidad, si no también a los individuos. De esta manera se cierra el círculo y se pasa a una epistemología inclusiva.”

Termina su libro con una reflexión alrededor de la posibilidad y necesidad de fluir, de aceptar la diferencia y construir a partir de ella. “Me parece que ha llegado el momento de dejar de movernos en los extremos de la univocidad (cientificista) y el equivocismo (todos los relativismos) para fluir mas en una postura que combine, que mezcle los extremos, que se mueva entre los extremos sin perder ninguno de los dos, pues los dos son necesarios”.

Es esta reseña una invitación a la lectura detenida y al disfrute del encuentro con la historia que al fin de cuentas es la que da sentido a todos y cada uno de los acontecimientos de la vida.

Lucía Restrepo de Giraldo