

**Maritza Charry Higuera**  
***Intervención con familias en situación de enfermedad crónica y enfermedad psicosomática***  
**Documento de Trabajo No. 6**  
**Escuela de Trabajo Social y Desarrollo Humano, Universidad del Valle,**  
**Cali, Enero de 2006**

## PRESENTACIÓN

El texto es un primer avance en la organización de los principales postulados teóricos y metodológicos de la Terapia Familiar aplicada al área de la salud, específicamente en los temas de enfermedad crónica y enfermedad psicosomática.

En la primera parte, se abordan los efectos que toda enfermedad crónica ocasiona en el aspecto emocional y familiar, cuyas consecuencias pueden aumentar o no la posibilidad de alterar la fisiología del cuerpo y el comportamiento mismo de la enfermedad. En algunos casos, por características históricas y estructurales de la familia, la enfermedad puede constituirse en un evento negativo para la calidad de vida de las personas. En el presente documento, se exponen las características del enfermo crónico, sus reacciones emocionales, los cambios que se generan en las relaciones familiares y un modelo terapéutico para el abordaje familiar.

En la segunda parte, se presenta la enfermedad o trastorno psicosomático, que se refiere a una serie de manifestaciones fisiológicas específicas y representadas en un miembro de la familia, asociadas a problemáticas personales y familiares, especialmente a dificultades con los procesos de autonomía y comunicación. Generalmente, el trastorno psicosomático emerge para cumplir con una triple función: proteger a uno o varios miembros de la familia, evitar cambios en las relaciones y/o evadir conflictos entre ellos. Para ejemplificar esta problemática, se ha realizado un resumen de los modelos terapéuticos usados en Terapia Familiar para los casos de la Anorexia y Bulimia Nerviosa.

En la parte final del texto, se incluyen elementos concretos sobre la intervención educativa como estrategia de promoción y prevención en salud familiar.

Con este documento se espera motivar a los trabajadores sociales, terapeutas familiares y demás profesionales gustosos por trabajar en el área de la salud, para que estudien a profundidad el material ya existente, logren reorganizar nuevas ideas, hacer planteamientos distintos y construir nuevas teorías.

Maritza Charry Higuera

\*\*\*